

Corps & Herboristerie



SAMEDI 20 MARS 2021
de 14h à 17h au Jardin Sauvage de Sillery

un atelier pour adultes en nombre limité et en extérieur
Catherine Pendelliau et Swanhilde Abelé /Jardin Essentiels

Etre en lien avec l'équinoxe de printemps
et ses variations dans diverses traditions.
Un moment de saison, qui inclura respiration et mise en
mouvement, promenade à la découverte des plantes
sauvages et goûter printanier. Simple et tranquille.

Renseignements et inscription: unmondeenmoi@orange.fr
Tarif : 20 €/personne



un monde en moi

unmondeenmoi@orange.fr
facebook.com/Association-Un-Monde-en-Moi
www.un-monde-en-moi.org