



SAMEDI

21

SEPT

RENCONTRE FRANCE ALZHEIMER

À l'occasion de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer
De 9h30 à 12h au Jardin Sauvage

JEUDI

26

SEPT

ATELIER BIENVENUE À LA RETRAITE

Les jeudis 26 septembre, 3, 10, 17, 31 octobre et 7 novembre
De 10h à 12h, salle Malvy, résidence des seniors

JEUDI

26

SEPT

FORMATION AUX OUTILS NUMÉRIQUES

Réunion d'information à 14h
France Services Sillery - 2 rue du pressoir

SAM/DIM

5/6

OCT

COURSES D'ORIENTATION

Pour sportif débutant ou orienteur expérimenté
Informations et inscriptions sur www.asosillery.fr

NOUVEAUX HORAIRES À LA POSTE DE SILLERY

Horaires
à compter du 4 novembre

Lundi : 9h/12h - 14h30/16h30

Mardi : 10h/12h

Mercredi : 9h/12h

Jeudi : 9h/12h

Vendredi : 9h/12h

**France
services**

Prochainement, dans les locaux de France Services Sillery :

Permanence de la Mutuelle JUST

Tous les 2ème mercredi matin de chaque mois

Un conseiller de la Mutuelle Just sera présent pour vous rencontrer et vous aider dans vos démarches. De 10h à 12h, 2 rue du pressoir
Pour choisir votre créneau de RDV, saisissez «Sillery» sur le site www.just.fr/rdv ou bien appelez le 0 809 546 000 (service gratuit + prix de l'appel).

Formation aux outils numériques avec Emmaüs Connect

Jeudi 26 septembre - 14h Réunion d'information

Besoin d'un coup de pouce pour vous former sur le numérique ?
Accompagnements gratuits - Matériel fourni
Apprenez à utiliser l'ordinateur en toute autonomie.

Permanence de l'Assurance Retraite

Mardi 15 octobre

S'inscrire auprès de France Services au 03.26.07.29.17

PERMANENCE CONSEILLÈRE DÉPARTEMENTALE

Vendredi 27 septembre

Marie Noëlle GABET, conseillère départementale, est à votre écoute à la mairie de Sillery de 9h30 à 10h30 le vendredi 27 septembre.

Elle est là pour vous conseiller et vous aider dans les domaines suivants :
Le soutien aux personnes âgées, l'accompagnement des personnes handicapées, l'aide à l'enfance et à la famille, l'insertion des publics en difficulté.

MAIRIE DE SILLERY

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
de 08h30 à 12h et de 16h à 17h30

03.26.49.10.04
mairie@sillery.fr
www.sillery.fr

Carte d'identité
et passeport
RDV sur sillery.fr



RENCONTRE FRANCE ALZHEIMER

Samedi 21 septembre

9h30/12h

Jardin Sauvage

A l'occasion de la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer, nous vous proposons une rencontre "vidéos-témoignages-échanges"

Samedi 21 septembre de 9h30 à 12h au Jardin Sauvage.

En présence de l'association France Alzheimer et de leur psychologue.

N'hésitez pas à vous joindre à nous.

LES RENDEZ-VOUS DE LA BELOTE ET DU TAROT

Tous les mercredis et jeudis

Les joueurs de belote et de tarot se réunissent le mardi et le mercredi soir, à partir de 17h15, salle Malvy, résidence seniors, 19 rue du Canada. Depuis maintenant 9 mois, une quinzaine de joueurs est présent à chaque rencontre parmi les 30 inscrits. Tous les niveaux sont pratiqués dans un esprit de bienveillance et de convivialité.

On accueille en cours de séance les arrivées tardives pour, dans la mesure du possible, les intégrer à une table de jeu.

L'activité est gratuite.

Renseignements et inscriptions auprès de Bertrand Delachaux au 06 45 88 66 50.

COURS D'ANGLAIS À SILLERY

À partir du 19 septembre

Les cours d'anglais reprennent le jeudi 19 septembre à Sillery.

Il y a deux niveaux :

- intermédiaire, cours de 17h à 18h30 pour les personnes ayant des bases en anglais
- conversation, cours de 18h30 à 20h00 pour les personnes avec un bon niveau.

Les cours ont lieu le jeudi sauf vacances scolaires.

Renseignements auprès de Bernard LANGLAIS
ablanglais@orange.fr
ou au 03 26 49 10 37.

ATELIER

« BIENVENUE À LA RETRAITE »

À partir du 26 septembre

10h/12h

Salle Malvy

Vous êtes bientôt à la retraite ou retraité depuis peu ? L'atelier « Bienvenue à la Retraite » est fait pour vous !

Si vous êtes jeune retraité (moins de 4 ans) ou prochainement retraité (dans les 3 prochaines années), nous vous proposons de vous inscrire à l'atelier « Bienvenue à la Retraite » entièrement financé par la CARSAT Nord-Est.

Ces ateliers auront lieu les jeudis de 10h à 12h à la salle Malvy sur inscription.

Attention, les places sont limitées.

Cet atelier sera composé de 6 séances (1 séance de 2 heures par semaine) :

Séance 1 le **26 septembre** : A la retraite : mes démarches administratives et financières

Séance 2 le **3 octobre** : Retraite : mes envies, mes projets, mon tempo !

Séance 3 le **10 octobre** : Je continue de prendre soin de moi

Séance 4 le **17 octobre** : Votre expérience nous intéresse !

Séance 5 le **31 octobre** : J'aide un proche au quotidien : je veille à mon équilibre

Séance 6 le **7 novembre** : 100% Mobile à la retraite

Salle Malvy - Résidence des seniors
19 rue du Canada - 51500 SILLERY

Inscriptions :

Mail : sabrina.kempen@sillery.fr

Internet : sillery.fr

Téléphone : 03 26 49 15 82

UN MONDE EN MOI REPREND JOYEUSEMENT LA ROUTE AVEC «NOS TRACES» ET «GARDIEN.NE.S DU VIVANT»

Nos traces, atelier de pistage animalier le **samedi 28 septembre 2024** (9h/13h), en forêt de la Montagne de Reims.

(Nos) Traces et indices, les fondamentaux, un stage de 2 jours les **12 & 13 octobre 2024**, au Jardin sauvage.

Inscriptions : un-monde-en-moi.org

De la nouveauté avec les Gardien.ne.s du vivant : des **rendez-vous des mercredis** (12h30/18h).

>> C'est le moment de tenter la vie en tribu, le plus simplement possible, au Jardin sauvage ou en forêt non lointaine (avec co-voiturage). ExplorationS, vie dehors / bivouac, bushcraft, mouvement.

1er rdv : **Mercredi 16 octobre 2024**
(puis 20/11/24 + 11/12/24)

Pour toutes ces propositions :

Infos : unmondeenmoi@orange.fr

Inscriptions : un-monde-en-moi.org

FRANCE SERVICES

2 rue du pressoir

51500 SILLERY

03.26.07.29.17

franceservices@sillery.fr

lundi 10h/12h - 14h/18h30

mardi 10h/12h - 13h/19h

mercredi 10h/12h - 14h/17h

jeudi 10h/12h - 15h/17h

vendredi 10h/13h

PHARMACIES DE GARDE

Par téléphone 3237

ou www.3237.fr

A.D.M.R

24 rue du Canada - SILLERY

Tél : 03.26.61.74.31

Lundi, mardi, mercredi et vendredi

de 9h à 12h30 et de 13h à 16h30

et le jeudi de 9h à 12h

ASSISTANTE SOCIALE

Uniquement sur rendez-vous
au 03.26.9700.94.

RDV à la mairie de Sillery

MARCHÉ

Tous les vendredis de 9h à 12h.

Place de la mairie.

INFIRMIÈRES DE GARDE

Permanence infirmière :

Résidence du port 6F rue du Canada
de 9h à 9h30 en semaine.

Soins : prendre RDV au

06.77.02.04.64

MESSES

Retrouvez les dates et horaires sur

www.paroisses-montagnevaldor.com